

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 24.11.2021, Кисак-Кайн ООШ, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

80/40	Тефтели из говядины с рисом 80/40	9,2	13	10,7	197
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Какао с витаминами Витошка	3,9	3,1	25,16	145
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
	Итого за Завтрак	31	23,9	126,26	849
			Итого стоимость завтрака		64,32

Обед

100	Салат из белокочанной капусты	2,1	4,5	10,3	89,4
250	Суп картофельный с бобовыми и гренками	7,9	4,3	31,5	199
25	мясо отварное для первых блюд 25г	7,23	2,6	0,18	53,8
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Капуста тушеная	4,09	5,16	17,76	132,55
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	36,62	28,56	118,04	878,75
	Итого за день	67,62	52,46	244,3	1 727,75
			Итого стоимость обеда		74,20
			Итого стоимость за день		138,52

— —